

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
молодежной политики

Е.Г. Лаптев
2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «ЦСП «Сибирский легион»

А.В. Сенин
2018 г.

Положение об организации и проведении городской спартакиады работающей молодежи в 2018 году

1. Цели и задачи

1.1. Городская спартакиада работающей молодежи (далее спартакиада) проводится с целью создания условий для привлечения молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, популяризации активного досуга молодежи.

Задачи:

- пропаганда и формирование потребности в здоровом образе жизни в молодежной среде;
- поддержка и развитие социальной активности работающей молодежи, создание условий для ее самореализации;
- укрепление дружеских связей между молодежью предприятий и организаций.

2. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в период с октября по декабрь 2018 года на объектах МБУ «Центр специальной подготовки «Сибирский легион», спортивных объектах управления физической культуры и спорта Администрации города Сургута.

3. Руководство спартакиадой

3.1. Общее руководство проведением спартакиады муниципальное бюджетное учреждение «Центр специальной подготовки «Сибирский легион».

3.2. Непосредственное проведение спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Условия участия в спартакиаде

4.1. Для участия в спартакиаде допускаются молодые люди, работающие на предприятиях и в организациях города, не имеющие противопоказаний для занятий физкультурой и спортом.

4.2. Возраст участников от 20 до 30 лет включительно.

4.3. Количественный состав участников от организации не ограничен.

4.4. Организация самостоятельно принимает решение в каких видах спартакиады будет принимать участие.

4.5. Приветствуется единый стиль в одежде либо форма с единым логотипом (надписью) или отличительным знаком команды.

5. Условия проведения спартакиады

Спартакиада проводится по следующим видам:

- «Турнир по пейнтболу»;
- «Полоса препятствий»;
- «Капитанский конкурс»;
- «Мини-футбол»;
- «Квест по городу (командная гонка)»;
- «Волейбол»;
- «Веселые старты (спортивная эстафета)»;
- «Силовой конкурс».

5.1. Вид «Турнир по пейнтболу»

Участвуют 5 человек. Цель - захват знамени (знамя стоит в центре поля) и занос его на свою «базу» (за стартовый баннер). Кол-во пораженных игроков не учитывается. При захвате и заносе знамени пораженным игроком, победа отдается команде сопернице. Игра продолжается до двух побед. Проигрыш в каждом гейме оценивается в 10 штрафных секунд.

Дополнительная информация по правилам игры, требованиям безопасности, обращению с оружием и экипировкой доводится участникам непосредственно перед игрой.

5.2. Вид «Полоса препятствий» (эстафета)

Количество участников – 6 человек. В команде не менее 2 девушек.

1 участник: «Пулевая стрельба»

Участник двигается на огневой рубеж, где должен поразить из пневматической винтовки одну круглую мишень (диаметр 10см) с расстояния 7 метров, кол-во пуль не ограничено, подготовка для стрельбы произвольная. Участник, поразивший мишень, получает коробок спичек у судьи и двигается на следующий этап для передачи эстафеты. Далее, коробок спичек служит «эстафетной палочкой».

2 участник: «Зона заражения»

Участник, получивший эстафету, одевает противогаз и по-пластунски преодолевает условную зону заражения, не касаясь радиоактивной ленты. За касание ленты, участник наказывается дополнительными метрами зоны заражения. После выполнения задания, передает «эстафетную палочку» 3-4 участнику.

3-4-5 участники: «Водная преграда» (от каждой команды 3 человека)

Два участника, получившие эстафету, берут катамаран, несут его к берегу водоема, выполняя так называемый обнос. Задача участников одеть спас жилеты. Взять с собой на экипаж запасной спас жилет для 3-го участника, «пострадавшего», которого они должны доставить с противоположного берега на исходный берег. При помощи подручных средств или заранее заготовленных весел, проплыть до вешки обойти ее по кругу, переплыть на другой, противоположный берег, одеть на «пострадавшего» спас жилет и транспортировать его на исходный берег. После выполнения этапа, все трое, поднимают катамаран на исходное место, передают эстафету.

6 участник: «Навесная переправа»

Участник передвигается к переправе, одевает систему, пристегивается беседочным карабином за навесную переправу и переправляется до точки, указанной судьей.

1-6 участник: После прохождения своих этапов, участники самостоятельно, по прямой, передвигаются к месту старта-финиша, где выполняют в составе всей команды заключительный этап эстафеты: «Разведение костра».

Команда не может работать, пока все участники не будут находиться в специально отведенном квадрате для разведения костра. Задача команды: сложить костер до указанного судьей уровня, разжечь огонь. Время финиша фиксируется, когда перегорает контрольная лента.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в программу эстафеты.

5.3. Вид «Капитанский конкурс»

«Капитанский конкурс» - поединок по армреслингу. Проводится до двух побед. Участвуют капитаны команд (отмеченные в заявке на участие в игре словом «Капитан», замена данного участника запрещена, кроме случаев, когда этот участник выбыл до конца игры). Если один из соперников выигрывает два раунда подряд, победа ему присуждается автоматически. Захват рук должен располагаться над центром стола в вертикальном положении, кисть и предплечье должны составлять прямую линию. Победа присуждается спортсмену при любом прикосновении пальца кисти или предплечья соперника со столом. Проигрыш в каждом раунде оценивается в 5

штрафных секунд. Рука по умолчанию-правая, в случае обоюдного согласия соперников возможна-левая.

5.4. Вид «Минифутбол»

Количество участников – 5 человек + запасные участники до 3 человек. Игроки имеют право играть только в спортивной обуви, не представляющей опасности для соперников.

Турнир по минифутболу проводится в два этапа: групповой и финальный.

После сдачи стартовых заявок команд, принимающих участие в турнире, проводится жеребьевка. На первом этапе турнира команды разбиваются на группы в соответствии с проведенной жеребьевкой и проводят матчи группового этапа.

Второй этап проводится по кубковой системе, 1-е и 2-е место в каждой группе выходят в 1/4 финала, победители пар и команда, которая выбыла на стадии 1/4 финала, но имеет лучшую разницу забитых и пропущенных мячей в данной стадии, проходят в 1/2 финала. Победители пар разыгрывают в финале 1-е место в турнире.

Продолжительность матча – два тайма по 20 минут без остановки времени, перерыв между таймами 5 минут. Игра проводится по схеме 5+1 (5 полевых игроков + 1 вратарь).

5.5. Вид «Квест по городу (командная гонка)»

Количество участников – 5 человек.

Для участия в данном виде необходим:

- личный автотранспорт;
- смартфон с функцией видео- и аудиозаписи, приложение Viber.

Квест осуществляется посредством обмена сообщениями координатора и капитана команды через приложение Viber. Задания команда получает непосредственно в день проведения квеста.

5.6. Вид «Волейбол»

Состав команды: 6 человек + запасные участники до 5 человек. В команде не менее 2 девушек.

Соревнования проводятся из трех партий (до 21-ти очков первые две партии, до 15-ти очков третья партия).

5.7. Вид «Веселые старты (спортивная эстафета)»

Состав команды: 2 мужчины + 2 женщины + 2 ребенка до 14 лет.

Веселые старты проходят в формате спортивной эстафеты с элементами интеллектуальной игры.

Участники должны быть в удобной спортивной одежде и обуви.

5.8. Вид «Силовой конкурс»

Количество участников – 5 человек. Очередность выступления команд определяется в ходе жеребьевки.

Этап состоит из 10 упражнений.

1 упражнение - «Чемоданы лесоруба»

Перенос 2-х бревен длиной 3 метра на общее расстояние. Учитывается максимальное количество кругов (восьмерка) за 2 минуты.

2 упражнение - «Пирамида»

Команде необходимо перенести 5 покрышек весом по 60,70,80 кг, одетых на 2 шпиля высотой 1м.80 см. Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

3 упражнение - «Бронеживот»

Подъем туловища с бревном, связанным одной цепью. Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

4 упражнение - «Сканатка»

Групповые прыжки через канат (в форме большой скакалки). Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

5 упражнение - «Броненоги»

Командное приседание с бревном длиной 4-5 метров. Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

6 упражнение - «Горячая гигантская картошка»

1 вариант упражнения: перебрасывание набивного мяча весом 10-12 кг. через барьер.

2 вариант упражнения: из положения, сидя (на усмотрение организаторов).

Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

7 упражнение - «Сорокопрыжка»

Командные перепрыгивания в связке через скамейку или бревно длиной 5 метров. Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

8 упражнение - упражнение «Ось Аполлона»

1 вариант упражнения: команде необходимо выполнить упражнение «Становая тяга» с штангой «Ось Аполлона». Гриф диаметром 5 см, весом около 250 кг, в виде колес и гимнастических дисков. В этом случае максимальное количество одновременно выполняющих упражнение человек, не должно превышать 3. В команде могут происходить смены.

9 упражнение - эстафета «Островок»

Передача гимнастических дисков весом 15 кг. по принципу цепочки. Учитывается максимальное количество пройденных кругов. 1 круг дистанцией 5 метров. Время на выполнение упражнения - 2 минуты. Возможны изменения и дополнения содержания упражнений.

6. Заявки

6.1. На каждый вид спартакиады заявки подаются отдельно:

- до 13.10.2018 – вид «Турнир по пейнтболу», «Турполоса», «Капитанский конкурс»;

- до 20.10.2018 – вид «Мини-футбол»;

- до 03.11.2018 – вид «Квест по городу (командная гонка)»;

- до 17.11.2018 – вид «Волейбол»;

- до 01.12.2018 – вид «Веселые старты (спортивная эстафета)»;

- до 15.12.2018 – вид «Силовой конкурс».

6.2. Предварительные заявки для участия в спартакиаде подаются на электронную почту legion-metodist@mail.ru или по факсу 8(3462)515243.

6.3. В день проведения спартакиады команда предоставляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки установленного образца (приложение 1);

- документ, удостоверяющий личность участника команды (паспорт).

6.4. В день проведения спартакиады замену участников возможно произвести только по согласованию с судейской коллегией по уважительным причинам.

7. Подведение итогов спартакиады, награждение

7.1. Победители в общем зачете определяются по наименьшей сумме очков (мест) во всех видах спартакиады.

7.2. В каждом виде спартакиады команда, занявшая 1 место, получает 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка. За 4 и последующие места - 4 очка.

7.3. В случае равенства суммы очков победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих мест.

7.4. Команды, занявшие 1, 2 и 3 призовые места, награждаются дипломами, медалями, и памятными призами.

7.5. Предусмотрено награждение по отдельным видам спартакиады.

8. Финансирование

8.1. Расходы по организации и проведению спартакиады, награждению участников несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр специальной подготовки «Сибирский легион».

8.2. Расходы по командированию участников (проезд, питание) несут командирующие стороны.

9. Координаты оргкомитета

Адрес – г. Сургут, ул. Мира, 40.

Контактное лицо – Гарайс Ирина Александровна, 8(3462) 50–30–88

Приложение 1
к положению о проведении
городской спартакиады
работающей молодежи

Заявка
на участие в городской спартакиаде работающей молодежи

Направляющая организация _____
Ф.И.О., должность руководителя направляющей организации _____

Руководитель (ответственное лицо) команды-участницы (ФИО, контактный телефон, e-mail):

Вид спартакиады _____

№ п/п	Ф. И. О. (полностью)	Дата и год рождения	Отметка об ознакомлении с правилами проведения (подпись)
1			
2			
3			
4			
...			

Руководитель направляющей организации
(или ответственное лицо от организации)

печать

подпись

ПРОГРАММА
проведения городской спартакиады работающей молодежи в 2018 году

№ п/п	Срок проведения	Наименование этапов	Примечание
1	14 октября 2018 Начало в 9.00	Торжественное открытие спартакиады. Турнир по пейнтболу. Полоса препятствий (эстафета). Капитанский конкурс	Центр военно-прикладных видов спорта МБУ «ЦСП «Сибирский легион» (пос. Барсово, ул. Олимпийская)
2	20-21 октября 2018	Мини-футбол	МБУ СП СШ «Аверс», ул.50 лет ВЛКСМ, 1а
3	03-04 ноября 2018	Квест по городу (командная гонка)	Спортивные объекты города
4	17-18 ноября 2018	Волейбол	МБУ СП СШ «Аверс», ул.50 лет ВЛКСМ, 1а
5	01-02 декабря 2018	Веселые старты (спортивная эстафета)	Спортивный зал по согласованию с УФКиС
6	15-16 декабря 2018	Силовой конкурс. Торжественное закрытие спартакиады	Спортивный зал по согласованию с УФКиС